

台南市佳里區仁愛國小（健康促進）教育融入課程教學實施成果紀錄表

班級：三年二班

授課老師：黃馨儀

教學主題	正確用藥	融入課程與單元	彈性課程
教學時間	110.12.13	教學地點	教室
教學目標	1. 能辨識身體狀況。 2. 能理解藥物標示。 3. 能理解用藥方法及時間。		
教學過程	<p>【引起動機】</p> 1. 學生分享生病就醫經驗。 <p>【發展活動】</p> 1. 看病時應具備的用藥常識 (1) 說明哪裡不舒服、什麼時候開始不舒服、如何不舒服？ (2) 說明自己的特殊狀況，如藥物過敏及飲食習慣。 (3) 說明自己的病史狀況，如糖尿病、高血壓等。 (4) 說明自己是否正在使用的藥物，如中藥、維他命…等。 (5) 問明藥物的副作用會不會影響工作或讀書，如讓人想睡覺、注意力不集中。 2. 領藥時應確認的事項 (1) 姓名 (2) 藥袋總數、藥名、藥品數量 (3) 藥物效果(治病？預防疾病？減輕不舒服的感覺？) (4) 使用方法(口服？吃幾顆？外擦？滴劑？塞劑？) (5) 服用時間(一天吃幾次？定時吃？飯前吃？飯後吃？) (6) 注意事項(如用藥後可能引起的副作用) 3. 服藥時應注意事項 (1) 依指示定時服藥，如四小時吃一次。 (2) 飯前服藥：一般指空腹，飯前一小時或飯後兩小時。 (3) 飯後服藥：指飯後一小時內，或與食物一起服用。 (4) 服藥時不可以隨便切開、磨碎藥品。 (5) 忘了服藥時，如果是症狀緩解的藥品則沒關係；如果是治療的藥品，若發現時接近上次服藥時間則趕快吃，若接近下次服藥時間(超過兩次服藥時間的中點)，則跳過不用，下次恢復正常時間服藥，除非醫師有說明，否則不可重複服藥，有疑問先請問 醫師或藥師。 <p>【教師統整】</p> 1. 與藥師做朋友，有任何用藥問題，都可以向藥師詢問。		



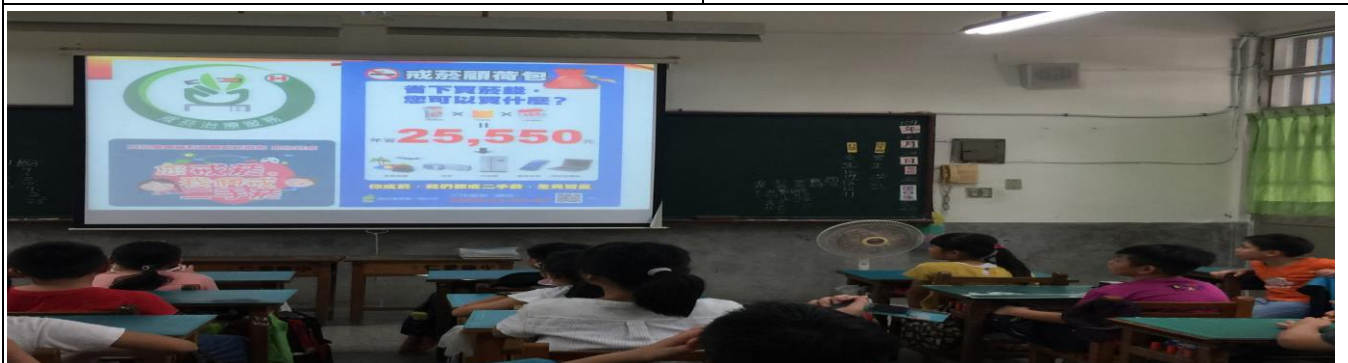
照片說明：教學、討論

台南市佳里區仁愛國小（健康促進）教育融入課程教學實施成果紀錄表

班級：三年三班

授課老師：林英華

教學主題	拒絕吸菸	融入課程與單元	彈性課程
教學時間	111.01.07	教學地點	教室
教學目標	1. 能了解菸品對人體的危害。 2. 能理解菸品的成分及有害物質。 3. 能懂得拒絕菸品。		
教學過程	<p>【引起動機】 請學生分享是否有聞到菸味的經驗，並說出其感受。</p> <p>【發展活動】</p> <p>3. 吸菸對身體的傷害 (1) 與學生一同探討吸菸對身體的影響。 (2) 教師說明吸菸的立即傷害及長期傷害。</p> <p>4. 迷霧中的真相 (1) 教師說明香菸中的有害物質。 (2) 與學生一同探討一氧化碳(CO)、尼古丁、焦油會導致人體哪些疾病或危害。 (3) 教師說明吸菸對肺部的影響。</p> <p>【教師統整】 菸品對身體有害，要懂得拒絕，保護自己。</p>		



照片說明：教學、討論